



## Einführungskurs

# KOMMUNIKATION UND WAHRNEHMUNG

**Samstag**  
**09.00 – 17.00 Uhr**  
Daten siehe website

**Kosten**  
CHF 190.00

**Kursleitung**  
Rolf Ackermann

**Kontakt**  
Gesundheitspraxis the link  
Bernstrasse 41  
3303 Jegenstorf  
+41 (0)31 859 77 69  
[praxis@gzthelink.ch](mailto:praxis@gzthelink.ch)

[www.gzthelink.ch](http://www.gzthelink.ch)

**Kommt es vor, dass du in einem Gespräch nicht mehr weiter kommst, dein Gegenüber nicht verstehst, das Gefühl hast, nicht wirklich wahrgenommen zu werden?**

**Dann bist du hier genau richtig!**

In diesem Kurs wirst du in Methoden eingeführt, wie du auf der Basis der respektvollen und anerkennenden Art mit anderen Menschen rasch in Kontakt treten kannst. Es wird gezeigt, wie du ihnen auf ihrer «Ebene» begegnen, wichtige Informationen gewinnen und klare Interventionen in jeder Umgebung durchführen kannst.

Die Methoden sind im Umgang mit Freunden, Verwandten, im Arbeitsumfeld oder in der Therapie sehr hilfreich. Der Kurs ist für alle Menschen eine Bereicherung, die in ihrem gewohnten Umfeld ihre Kommunikations- und Wahrnehmungsfähigkeiten verbessern möchten oder sich auf therapeutischer Ebene mehr Behandlungsansätze wünschen.

### Kursinhalte

- Theoretische und praktische Einführung in die Kommunikationsprinzipien
- Grundlagenverständnis wie Probleme, Konflikte und Gewalt entstehen und wie man ihnen begegnen kann.

### Voraussetzungen für diesen Kurs

- Offenheit für neue Sichtweisen und Freude, etwas Neues auszuprobieren